



Pengaruh Whatsapp Reminder Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Karya Mulya Kota Pontianak

Tri Yuni Mardiana, Shelly Festilia Agusanty, Ikawati Sulistyaningsih,
Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Pontianak, Indonesia

ABSTRAK

Latar belakang : Kehamilan merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterine yang dimulai saat pembuahan hingga awal persalinan. Pemberian tablet Fe kepada ibu hamil dapat membentuk sel darah merah yang dibutuhkan dan juga untuk mencegah anemia selama kehamilan yang dapat membahayakan jiwa ibu dan menghambat pertumbuhan janin. Salah satu media edukasi yang biasa digunakan untuk meningkatkan kepatuhan adalah menggunakan media WhatsApp. WhatsApp Reminder sebagai media pengingat terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Tujuan : untuk mengetahui pengaruh WhatsApp Reminder terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Metode penelitian : metode yang digunakan adalah rancangan pra-eksperimen (pre-experiment design) dengan rancangan "One Group Pretest-Posttest". Cara pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik simple random sampling dengan jumlah sampel yaitu 30 orang. Waktu penelitian ini selama 1 bulan.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian terdapat perbedaan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil sebelum dan setelah menggunakan WhatsApp Reminder. Menggunakan uji Wilcoxon dengan nilai $p = 0,000$.

Kata Kunci : Konsumsi Tablet Fe, WhatsApp, Ibu Hamil

THE EFFECT OF WHATSAPP REMINDER ON COMPLIANCE WITH FE TABLET CONSUMPTION IN PREGNANT WOMEN IN THE KARYA MULYA HEALTH CENTER AREA OF PONTIANAK CITY

ABSTRACT

Background: Pregnancy is a period of intrauterine fetal growth and development that begins at conception until the onset of Labor. Giving Fe tablets to pregnant women can form red blood cells needed and also to prevent anemia during pregnancy which can endanger the life of the mother and inhibit fetal growth. One of the educational media commonly used to improve compliance is using WhatsApp media. WhatsApp Reminder as a reminder of compliance to consume Fe tablets in pregnant women.

Objective: to determine the effect of WhatsApp Reminder on compliance Fe tablet consumption in pregnant women.

Research method: the method used is the design of pre-experiment (pre-experiment design) with the design of "one group Pretest-Posttest". Sampling method in this study using simple random sampling technique with a sample of 30 people. Time of this study for 1 month.

Results: based on the results of the study there are differences in compliance taking Fe tablets in pregnant women before and after using WhatsApp Reminder. Using the Wilcoxon test with a value of $p = 0,000$.

Keywords : Consumption Of Fe Tablets, WhatsApp, Pregnant Women



Pendahuluan

Kehamilan merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterine yang dimulai saat pembuahan hingga awal persalinan (Widian, 2021). Asupan gizi ibu hamil sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan janin. Salah satu faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil yaitu pengetahuan ibu hamil dan keluarga tentang zat gizi yang terkandung dalam makanan. Zat gizi yang dibutuhkan adalah zat besi, protein, vitamin B6, vitamin B12, Asam folat dan Vitamin E (Sri Iriani et al., 2021). Pemberian tablet Fe kepada ibu hamil dapat membentuk sel darah merah yang dibutuhkan dan juga untuk mencegah anemia selama kehamilan yang dapat membahayakan jiwa ibu dan menghambat pertumbuhan janin (Arifin,2016).

Angka anemia di Indonesia pada ibu hamil masih cukup tinggi. Berdasarkan data persentase anemia pada ibu hamil yang mengalami peningkatan selama 5 tahun terakhir yaitu dari tahun 2013 sampai tahun 2018 (Risikesdas,2018). Pada Risikesdas tahun 2013 sebesar 37,15% sedangkan hasil risikesdas 2018 telah mencapai 48,9%, sehingga dapat disimpulkan selama 5 tahun terakhir masalah anemia pada ibu hamil telah meningkat sebesar 11,8%. Dari data tahun 2018, jumlah ibu hamil yang mengalami anemia paling banyak pada usia 15 – 24 tahun dan usia 45 – 54 tahun sebesar 24%.

Angka Kematian Ibu (AKI) yang terjadi di Kalimantan Barat pada Tahun 2019 yaitu sebanyak 130 per 100.000 kelahiran hidup, dan yang paling tinggi terdapat di Kabupaten Ketapang (17 kasus), Kubu Raya (16 kasus) sedangkan yang paling rendah terdapat di Kabupaten Bengkayang (1 kasus). Tahun 2019 di Kalimantan Barat dominan disebabkan karena kasus anemia sebanyak 35 kasus (29,91%), hipertensi dalam kehamilan sebanyak 25 kasus (21,37%), gangguan sistem peredaran darah sebanyak 6 kasus (5,13%) infeksi sebanyak 6 kasus (5,13%), partus lama sebanyak 1 kasus (0,85%) dan sebab lain sebanyak 44 kasus (37,61%) (Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat, 2019 dalam Ningrum,2021).

Kepatuhan konsumsi tablet Fe menjadi faktor keberhasilan dari program tersebut.(Novelani et al., 2021). Bentuk ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe adalah ibu hamil lupa mengkonsumsi tablet Fe, ibu hamil mengalami efek samping, merasa sehat dan merasa tidak nyaman. Hal tersebut terjadi karena kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya tablet Fe selama kehamilan. Ibu hamil hanya akan mengkonsumsi tablet Fe ketika merasa

pusing ataupun lemas dan berhenti mengkonsumsi tablet Fe setelah masalah yang dialami sudah teratasi (Nurbaety et al.,2022).

Peningkatan kepatuhan konsumsi tablet Fe bisa dilakukan dengan berbagai macam cara, yaitu SMS reminder, booklet, video dan kartu kontrol tablet Fe. Salah satu cara yang memberikan efek peningkatan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil yaitu SMS reminder yang menunjukkan bahwa ada perbedaan pengetahuan, sikap, motivasi dan tindakan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe sebelum dan setelah mendapatkan SMS reminder (Yani et al., 2017). Beberapa media edukasi yang biasa digunakan untuk meningkatkan kepatuhan adalah menggunakan media WhatsApp. Menurut Ekadinata & Widyandana (2017), Media ini merupakan salah satu aplikasi yang jumlah penggunaatertinggi di dunia, yang didalamnya terdapat fitur mengirim pesan, menyebarkan pesan, mengirimkan gambar, video, video call hingga membuat group. WhatsApp merupakan salah satu aplikasi yang digunakan terlama di smartphone. Ini menunjukkan bahwa WhatsApp telah menggantikan SMS dan MMS. Pemanfaatan aplikasi whatsapp ini bisa sebagai media reminder terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Fitur WhatsApp ini banyak digunakan karena memiliki kelebihan yaitu dapat membagikan gambar, video, audio maupun 250 orang dalam grup. Selain itu, kita dapat membagikan gambar, video, audio maupun pdf dan Microsoft office lainnya. Selain itu, ibu ibu disaat sekarang juga sudah banyak mengakses WhatsApp untuk keperluan sehari-hari. (Siregar & Koerniawati, 2021).

WhatsApp Reminder bertujuan untuk mengingatkan tentang sesuatu yang berkaitan dengan gizi. Beberapa riset menyebutkan bahwa penggunaan media WhatsApp Reminder dapat meningkatkan kepatuhan. Hal ini didasarkan pada penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh (Gede Putra Yasa, 2019) yang menyatakan bahwa ada pengaruh pendidikan melalui WhatsApp Reminder berkala terhadap tingkat pengetahuan dan kepatuhan. WhatsApp merupakan salah satu aplikasi yang sedang diminati. WhatsApp dapat digunakan sebagai reminder dan menunjukkan pertumbuhan signifikan dengan menghimpun 1,5 miliar pengguna bulanan dengan menggunakan layanan chatting WhatsApp pemberian pendidikan kesehatan akan mampu lebih efektif serta tidak ada mengalami keterbatasan ruang dan waktu guna meningkatkan pengetahuan dan sebagai pengingat. Dalam penelitiannya memiliki jumlah sampel 44 orang dan penelitiannya dilakukan selama 1 bulan Juli-Agustus. Selanjutnya dalam penelitian yang



dilakukan oleh (Mulyani & Subandi, 2020) yang menyatakan bahwa 40% pengguna WhatsApp Messenger di Indonesia menggunakan WhatsApp untuk group chat. Berdasarkan hasil penelitiannya menunjukkan terjadinya peningkatan rerata sikap sebelum dan sesudah diberikan WhatsApp Reminder berkala. Dalam penelitiannya memiliki jumlah sampel 16 orang dan dilakukan selama 1 bulan. Berdasarkan hasil pemaparan yang telah diuraikan diatas peneliti ingin melakukan penelitian tentang “Pengaruh WhatsApp Reminder Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil”.

Metode Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan pra-eksperimen (pre experiment design) dengan rancangan “One Group Pretest- Postest”. Subjek penelitian adalah ibu hamil yang di wilayah kerja Puskesmas Karya Mulya. Sebanyak 30 sample dipilih dengan teknik Purposive Sampling. Penelitian dilakukan selama 1 bulan. Hasil

a. Umur Ibu

Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu

Umur Ibu	n	%
21-25	13	43,3
26-30	9	30
31-36	5	16,7
37-41	3	10
Jumlah	30	100

Berdasarkan penelitian pada tabel 2 menunjukkan karakteristik responden dengan kategori umur ibu dengan persentase tertinggi yaitu 21-25 tahun dengan persentase 43.3% sedangkan dengan persentase terendah yaitu 37- 41 tahun dengan persentase 10%.

Usia Kehamilan

Tabel 2. Karakteristik Responden berdasarkan Usia Kehamilan

Usia Kehamilan	n	%
18-21	13	43,3
22-25	8	26,7
26-29	9	30
Jumlah	30	100

Berdasarkan penelitian pada tabel 2 menunjukkan karakteristik responden dengan kategori usia kehamilan dengan persentase tertinggi yaitu 18-21 bulan dengan persentase 43.4% sedangkan dengan persentase terendah yaitu 22-25 bulan dengan persentase 26.7%.

b. Persentase Kepatuhan Konsumsi Fe Pada Ibu Hamil Sebelum Diberikan WhatsApp Reminder

Tabel 3. Persentase Kepatuhan Konsumsi Fe Pada Ibu Hamil Sebelum Diberikan WhatsApp Reminder

Pertanyaan	Ya		Tidak	
	n	%	n	%
Apakah ibu konsumsi tablet fe setiap hari?	8	26,7	22	73,3
Apakah konsumsi tablet fe atas emauan sendiri?	24	80	6	20
Ibu mengonsumsi tablet fe hanya etika ibu merasa lemas, lelah, letih dan lesu	13	43,3	17	56,7
Apakah ibu bosan mengonsumsi	8	26,7	22	73,3

Berdasarkan tabel 4 dapat diketahui dari hasil pengisian link persetujuan menjadi responden bahwa ibu hamil yang tidak mengonsumsi tablet fe setiap harinya dengan persentase 73,3%, ibu hamil yang mengonsumsi tablet Fe atas kemauan sendiri dengan persentase 80 %, Ibu hamil mengonsumsi tablet Fe hanya ketika ibu merasalemas, Lelah, letih lesu dengan persentase 43 %, dan ibu hamil yang merasa bosan mengonsumsi tablet Fe dengan persentase 26,7%.

Perbedaan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Sebelum dan Sesudah Diberikan WhatsApp Remeninder

Tabel 4. Perbedaan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Sebelum dan Sesudah Diberikan WhatsApp Reminder

	Konsumsi Tablet Fe		Peningkatan
	Sebelum	Sesudah	
Median	16	29,50	13,5
Minimal	8	22	14
Maksimal	28	30	2
Std. Deviasi	6,222	2,566	-3,656
P-Value	0,000*		

Keterangan : * Uji Wilcoxon

Berdasarkan uji normalitas didapatkan bahwa data berdistribusi tidak normal sehingga menggunakan uji Wilcoxon untuk mengetahui pengaruh penggunaan media WhatsApp Reminder. Pada Tabel 4 didapatkan bahwa nilai median konsumsi tablet fe pada responden mengalami peningkatan sesudah diberikan WhatsApp Reminder. Hal ini dapat dilihat dari median sebelum diberikan WhatsApp Reminder meningkat menjadi 29.50. Hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai p-value sebesar 0,000, Sehingga dapat disimpulkan terdapat perbedaan



konsumsi tablet fe sebelum dan sesudah diberikan WhatsApp Reminder..

Pembahasan

Penelitian yang dilakukan di wilayah Puskesmas Karya Mulya untuk mengetahui pengaruh WhatsApp Reminder terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Penelitian ini dilakukan selama 1 bulan lamanya pada bulan Julis-Agustus 2022. Dilakukan pemantauan menggunakan WhatsApp setiap hari dengan mengisi link google form yang sudah dibagikan. Kepatuhan akan dilihat dari link kepatuhan yang diberikan. Responden pada penelitian ini sebanyak 30 orang ibu hamil yang usia kehamilan 14-30 minggu.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa adanya pengaruh whatsapp Reminder terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe yang signifikan sesudah diberikan WhatsApp Reminder. Nilai minimum dan maksimum sebelum diberikan WhatsApp Reminder yaitu 8 dan 28 dengan rata-rata 15.33, sedangkan nilai setelah diberikan WhatsApp Reminder yaitu 22 dan 30 dengan rata-rata 28,03. Hasil uji statistic menggunakan uji Wilcoxon diperoleh nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$) dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh WhatsApp Reminder terhadap peningkatan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Karya Mulya.

Hal ini sejalan dengan penelitian Nengah Runiari & I Dewa Made Ruspawan, (2021) yang menyatakan bahwa WhatsApp Reminder berpengaruh terhadap kepatuhan remaja putri mengkonsumsi tablet tambah darah yang signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Selain itu penelitian ini juga sejalan dengan penelitian Gede, (2022) yang menyatakan bahwa adanya pengaruh yang signifikan 0,000, Sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh penggunaan WhatsApp Reminder yang bermakna. Hal ini juga sejalan dengan penelitian Wardhani (2021) yang menyatakan bahwa media sosial (WhatsApp) lebih efektif meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Bychkov & Young, (2017) menyatakan bahwa WhatsApp efektif digunakan untuk memonitor kepatuhan konsumsi tablet Fe. Penelitian Dewi, Kusumawati, & Ismarwati (2019) yang menyatakan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan dalam kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe sebelum dan setelah diberikan ntervensi berupa promosi kesehatan dan whatsapp reminder.

Ada beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil, diantaranya adalah perilaku petugas

kesehatan, dimana kepatuhan dapat lebih ditingkatkan apabila bidan desa mampu memberikan penyuluhan gizi, khususnya tentang manfaat tablet besi dan kesehatan ibu hamil. WhatsApp reminder juga bisa dimanfaatkan untuk meningkatkan jumlah tablet besi yang dikonsumsi ibu hamil. (Ramawati & Sejati, 2008)

Penutup Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ada perbedaan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil sebelum dan setelah menggunakan WhatsApp Reminder, di dapatkan $p = 0,000$, maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh penggunaan WhatsApp Reminder.

Saran

1. Untuk melakukan penelitian lebih lanjut media WhatsApp yang dilengkapi dengan video dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan pengetahuan dalam memberikan edukasi mengenai fungsi tablet Fe.
2. Sebaiknya untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai teknik terlalu monoton agar responden tidak merasa bosan.

Daftar Pustaka

Arifin, G. M. & Y. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6, 3.

Arjita, I. P. D., Fihiruddin, F., & Hanafi, F. (2021). Kedudukan Keluarga Dalam Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe. *Bima Nursing Journal*, 3(1), 58.

Astapani, Harahap Anggriani, A. (2020). Hubungan Cara Konsumsi Tablet Fe Dan Peran Petugas Kesehatan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Tambusat*, 1(1), 69-75

Eza Fitria, N. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe dengan Kejadian Anemia. *Jurnal Endurance*, 3(1), 1

Gede, P., Swarnata, S., Sipahutar, I. E., Kesehatan, P., & Denpasar, K. (2022). Whatsapp Reminder Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid-19. *Jurnal Gema Keperawatan*, Vol 15, 15–24.

Gede Putra Yasa, I. D. P. (2019). Pendidikan Tb Melalui Whatsapp Reminder Berkala Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Di Sma Negeri 2 Denpasar. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13.



- Hartatik, S., & Agustini, T. (2013). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Media Whatsapp Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe. *Journal Of Visual Languages & Computing*, 1(1), 22–31.
- Kementrian Kesehatan Ri. (2020). *Buku Kia Kesehatan Ibu Dan Anak*. In Kementrian Kesehatan Ri.
- Kholisotin, K., Agustin, Y. D., & Prasetyo, A. D. (2019). Pengaruh Penyuluhan Berbasis Video Whatsapp Tentang Persalinan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Surya*, 11(02), 1–9.
- Kumalasari, R. (2021). Penguatan Kader Kesehatan Melalui Edukasi Gizi Dalam Mengatasi Anemia Pada Ibu Hamil. *Pengembangan Dan Pengorganisasian Masyarakat*, 70200119026, 2013–2015.
- Masada, J. S., & Xv, V. (2021). Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi Di Praktik Mandi Ri Bidan ' I ' Kabupaten Bandung Tahun 2019
- Naili Rahmawati Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Stikes Dharma Husada Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, Xv, 149–155.
- Mulyani, S., & Subandi, A. (2020). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Group Whasapp Reminder Berkala Dengan Metode Ceramah Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Pasca Seksio Sesarea. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi|Jiitujl*, 4(2), 187–203.
- Ningrum, S. E. V. A. (2021). Asuhan Kebidanan Patologi Pada Ny. I Dengan Anemia Berat Di Rumah Bersalin Mulia Kota Pontianak - Repository Politeknik 'Aisyiyah Pontianak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Novelani, A., Fatimah, S., Septiane, A., Galuh, U., Hamil, I., & Fe, T. (2021). Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Di Klinik Mitra Delima Kecamatan Banjarsari Kabupaten Ciamis Overview Of Compliance With Pregnant Women In consume Tablet Iron (Fe) In Clinic Partner Delima Sub. *Jurnal Mkmi*, 3(2).
- Nurbaety, B., Bl, N., & Ce, P. (2022). Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Karang Pule 2019 (Relationship Of Compliance Consuming Iron (Fe) Tablets With Anemia Occurrence In Pregnant Women At The Primary Health Center In Karang Pule 2. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 20(1), 44–48.
- Pratiwi, Y., & Safitri, T. (2021). Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe (Ferrum) Terhadap Kejadian Anemia Di Desa Langgenharjo Kecamatan Juwana. *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 2(1), 125.
- Ramawati, D., & Sejati, W. (2008). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Besi Di Desa Sokaraja Tengah, Kecamatan Sokaraja, Kabupaten Banyumas. *Soedirman Journal Of Nursing*, 3(3), 114–124.
- Runiari, N., & Ruspawan, I. D. M. (2021). Media Video Dan Whatsapp Reminder Terhadap Kepatuhan Remaja Putri Minum Tablet Tambah Darah. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 213–226.
- Siregar, M. H., & Koerniawati, R. D. (2021). Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Aplikasi Whatsapp Pada Siswa Madrasah Aliyah Di Kabupaten Bogor. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 16–19.
- Sri Iriani, O., Triwidiantari, D., & Fitriyani, A. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kebutuhan Gizi Dengan Pola Konsumsi Protein Selama Masa Kehamilan Di Pmb Bidan M Kabupaten Cianjur. *Jurnal Sehat Masada*, 15(2), 231–240.
- Tamara, I. N., Dirgayanti, A., & Fitria, I. (2021). Mengonsumsi Tablet Fe Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Kecamatan Senen Mengonsumsi Tablet Fe Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Kecamatan Senen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1–118.
- Wardhani, D. A., Nissa, C., & Setyaningrum, Y. I. (2021). Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Melalui Edukasi Gizi Menggunakan Media Whatsapp Group. *Jurnal Gizi*, 10(1), 31.
- Widian, N. W. & N. N. N. A. (2021). The Effect Of Pregnancy Exercise On The Depression Level Of The Third Trimester Of Pregnant Woman In The Kecamatan Sukawati Ni. *Jurnal Genta Kebidanan*,



10(2), 79–83.

Yani, A., Suriah, S., & Jafar, N. (2017). Pengaruh Sms Reminder Terhadap Perilaku Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1), 12.

Yuliasari, D., Sari, D. R., Agustina, E., & Puspita, R. M. (2020). Penyuluhan Tentang Manfaat Konsumsi Tablet Fe Bagi Ibu Hamil. *Jurnal Perak Malahati*, 2(1), 45–50.